

# Programme de traitement de médecine régénérative



Faubourg Sagamie  
2655, boul. du royaume local 660  
Jonquière, Qc G7S 4S9  
Tel : 418-548-1477 Fax : 418-699-1477  
Sans frais : 1-855-758-1533

## **Traitement de PRP (plasma riche en plaquettes),**

## **BMAC (aspiration et concentration de la moelle osseuse)**

### Qu'est-ce que le PRP (Plasma riche en plaquettes) et comment agit-il?

- Le plasma riche en plaquettes est une concentration de vos plaquettes qu'on obtient en filtrant votre sang à l'aide de notre centrifugeuse et/ou séparateur de cellules d'Arthrex : Angel. Les plaquettes commencent naturellement le processus de guérison dans votre corps lors d'une blessure. Les plaquettes libèrent des protéines qui attirent les cellules souches de votre corps vers la zone lésée. Le PRP permet à votre corps de voir la blessure comme une priorité et de guérir plus rapidement. Cette technique existe depuis longtemps et les études montrent de bons résultats, mais chaque cas est différent et le résultat n'est jamais garanti.

### Qu'est-ce que le BMAC (aspiration et concentration de la moelle osseuse) et comment agit-il?

- L'aspiration de moelle osseuse est une procédure dans laquelle le médecin prend les cellules souches de votre moelle osseuse au niveau de la crête iliaque avec une canule spéciale. Ensuite, elles sont concentrées dans une centrifugeuse qui séparera les cellules. Cette centrifugeuse est le système Angel d'Arthrex technologie et elle est approuvée par Santé Canada. Les cellules souches récoltées sont injectées au niveau de la blessure, guidée par une échographie pour assurer le placement exact des cellules souches. Les cellules souches travaillent directement au niveau de la lésion en augmentant de plusieurs fois le potentiel de guérison. Cette technique existe depuis peu au Canada, mais depuis plus de 10 ans aux États-Unis. Les premières études sont encourageantes, mais chaque cas est différent et le résultat n'est pas garanti.

### Comment sont injectés les cellules souches et le PRP

- Le médecin utilise une échographie pour injecter le PRP et les cellules souches dans le tendon, le ligament, le muscle, l'articulation, ou le nerf blessé.

Comment choisir entre le PRP (plasma riche en plaquettes) ou le BMAC (aspiration et concentration de la moelle osseuse)

- La décision est prise par le médecin en fonction de la gravité de votre blessure et de vos antécédents médicaux. Dans certain cas, le patient a seulement besoin d'un PRP cependant pour d'autre, on doit effectuer un BMAC.

Qu'est-ce que l'on peut traiter avec un PRP ou une aspiration et concentration de la moelle osseuse?

- Nous pouvons traiter de nombreuses blessures des tissus mous et maladie dégénérative des muscles, des tendons, des ligaments, des articulations, des os et des nerfs. Le succès de la procédure dépend de plusieurs facteurs qui seront discutés avec vous lors des premières rencontres.

Les traitements sont-ils couverts pas les compagnies d'assurances ?

- Aucune compagnie d'assurance ni la CSST ou la RAMQ ne couvrent les traitements, car ce sont des traitements privés non reconnus par ceux-ci.

Dois-je continuer à prendre des anti-inflammatoires ?

- Cesser les AINS (anti-inflammatoire) tels qu'Aspirine, Advil, Motrin, Naprosyn, Celebrex, Aleve, etc. Deux semaines avant le traitement et attendre jusqu'à 4 semaines après le traitement avant de recommencer à prendre des anti-inflammatoires. Continuer à prendre les autres médicaments prescrits. Nous recommandons de prendre du tylenol pour soulager la douleur. Une prescription d'analgésique vous sera remise au besoin.

Vais-je avoir de la douleur après l'aspiration concentration de la moelle osseuse et si oui, pour combien de temps ?

- La plupart des patients ressentent 1 à 3 jours d'inconfort qui peut être soulagé par des Tylenol ou encore un médicament sur ordonnance que le Dr Simard pourra prescrire si besoin.
- Si vous êtes préoccupé par la douleur ou l'inconfort lié à la procédure, vous pouvez demander au Dr Simard pour qu'il vous prescrive un médicament servant à contrôler votre anxiété la journée de l'intervention
- Est-ce que l'injection sera douloureuse?
- Un jet de chlorure d'éthyle atténue la pique et un anesthésiant local aide pour les premières heures. Par la suite, le Dr Simard pourrait vous prescrire une médication que vous devriez débiter le plus tôt possible. Certaines personnes ressentent de la douleur pouvant aller jusqu'à deux semaines. Appliquer les conseils de gestion de la douleur selon les recommandations du personnel traitant.

Combien de temps dois-je attendre avant de reprendre mes activités quotidiennes?

- Pour donner suite à un des traitements faits par le docteur Simard, vous devez rester tranquille les deux premiers jours. Immobiliser le membre traité pendant 2 semaines pour éviter un traumatisme en début de traitement. Vous pourrez reprendre vos activités graduellement, et ce selon la tolérance. La reprise des activités graduelle doit se faire sur 6 semaines. Pour une reprise complète à 6 semaines.
- Normalement, 2 à 3 jours après le traitement, vous pouvez reprendre vos activités domestiques légères. Si les activités sont douloureuses, vous devez cesser.

Combien de traitement faut-il pour guérir ma blessure et a intervalle de combien de temps ?

- Il faut en moyenne 1 à 2 traitements, il est très rare qu'un patient ait besoin de 3 traitements. L'intervalle entre les traitements est de 8 à 12 semaines.

Comment savoir si je dois recevoir un second traitement ?

- Nous tentons d'améliorer la douleur de 80 à 90 %, mais l'objectif de votre situation personnelle sera discuté lors de votre première rencontre, car cela dépend aussi de la gravité de votre état.

Combien de temps dure le processus de guérison ?

- Le collagène anormal ou endommagé prend environ 9 à 12 mois à guérir complètement, mais vous devriez ressentir des biens faits après 4 à 6 semaines

Pourrais-je retourner à l'école ou au travail après le traitement ?

- La plupart des patients sont aptes à retourner à l'école ou au travail, selon le traitement et les modalités du travail effectué, la journée suivante, mais quelques patients ont besoin de quelques jours à six semaines de congés.

En plus de ces questions/réponses, j'ai également révisé les instructions pré et post traitement et j'ai reçu suffisamment d'informations pour donner un consentement libre et éclairé au programme de traitement de médecine régénérative de la clinique du Dr Sylvain Simard.

\_\_\_\_\_  
Nom du patient

\_\_\_\_\_  
Signature du patient

Date : \_\_\_\_\_