



Faubourg Sagamie
2655, boul. du royaume local 660
Jonquière, Qc G7S 4S9
Tel : 418-548-1477 Fax : 418-699-1477
Sans frais : 1-855-758-1533

Médecine Régénérative instructions pré et post traitement

(Concentration d'aspiration de la moelle osseuse BMAC)

Avant le traitement :

- Êtes-vous fumeur? L'effet du tabac retarde la reconstruction des tissus osseux, la nicotine diminue la production de collagène, l'absorption de monoxyde de carbone entrave l'oxygénation des tissus en diminuant le flux sanguin par son effet vasoconstricteur. Le traitement ne sera pas optimal, c'est pour ces raisons que nous conseillons d'arrêter de fumer.
- S.V.P., demander à Dr Sylvain Simard et son équipe de vous expliquer votre condition, son plan de traitement et les traitements alternatifs.
- Cesser les **AINS** (anti-inflammatoire) tels qu'Aspirine, Advil, Motrin, Naprosyn, Celebrex, Aleve, etc. deux semaines avant le traitement et un mois après. Cependant vous pouvez continuer de prendre les autres médicaments qui vous sont prescrits.
- Pas de corticostéroïdes 2 semaines avant le traitement injectable ou oral et un mois après.
- Si vous êtes sur Coumadin, Plavix, Lovinox, Pradaxa et autres médicaments qui éclaircis le sang, aviser le Dr Sylvain Simard ou son équipe avant le traitement.
- Aviser le Dr Sylvain Simard ou son équipe de toute allergie aux anesthésiants, bandage, désinfectant ou au latex.
- Aucun jeûne n'est nécessaire et buvez beaucoup d'eau avant la procédure. Éviter certains aliments et une Diète méditerranéenne est recommandée (voir en annexes).
- L'apport en supplément de vitamine D et C est recommandé.
- La vitamine C est nécessaire à la régénération des os et des ligaments et son effet principal est d'aider le corps à produire du collagène.
- La vitamine D est nécessaire pour le métabolisme du calcium, ce qui empêche la déperdition osseuse, elle entraîne la régénération du cartilage et augmente aussi la production de collagène.

Les contre-indications courantes :

- Femmes enceintes, allaitements, cancer, infections sérieuses, syndrome de dysfonction des plaquettes, manque de plaquettes, prise de cortisone oral ou infiltration de cortisone récentes, prise d'anti-inflammatoire dans la dernière semaine et allergie à l'anesthésiant.

Après le traitement :

- Le port d'une attelle adaptée à votre condition pourrait être utile et conseillé, demandé au Dr.Simard ou un membre de son équipe de vous conseiller. Informez-vous à vos assurances pour le remboursement de celle-ci.
- Les régions traitées et les sites d'aspirations seront engourdis pour 2 à 4 heures après la procédure.
- Restez tranquille les 2 premiers jours, mais ne restez pas immobile. Par la suite, pour les 2 prochaines semaines faites les exercices d'étirement qui vous seront expliqués.
- Après 2 semaines, vous pouvez lentement reprendre un programme d'exercices, mais il faut attendre au moins 6 semaines avant de retourner à vos activités normales.
- Vous aurez des pansements à enlever après 24 heures. Vous pouvez prendre une douche, mais pas de bain avant 2 jours. Si votre pansement derrière le dos est souillé sang : nettoyer et désinfecter la région puis en appliquer un autre avec un onguent antibiotique chaque jour, jusqu'à ce qu'il soit propre. La formation d'un hématome à ce niveau n'est pas rare.
- Une augmentation de la douleur et de l'enflure pour 2 à 5 jours est normale et cela pourrait durer jusqu'à 2 semaines. Nous téléphoner si vous faites de la température en haut de 100.4F ou 38C.
- Pour soulager la douleur, utilisez du tylenol ou une prescription vous sera donnée.
- Appliquer du froid 10 minutes aux 2 heures si besoin, mais pas directement sur la peau.
- Ne pas prendre d'anti-inflammatoire pour 4 semaines après le traitement.
- Il se peut que vous ayez des hauts et des bas au niveau de vos symptômes et c'est normal.
- Un suivi téléphonique avec l'assistante du Dr Simard sera effectué 4 semaines après la procédure.
- Cela peut prendre 1 an avant que le collagène et le cartilage se reforme, cependant il y a des symptômes dans le premier mois.
- Le but du traitement est d'améliorer votre douleur et votre fonctionnement. Cela peut prendre un seul traitement, mais 2 à 3 peuvent parfois être nécessaires. Comme dans tous traitements en général, il n'y a aucune garantie de succès.
- Pour nous rejoindre, vous pouvez le faire entre 8h et 16h au 1-418-548-1477 ou en cas d'urgence, contacter l'assistante du Dr Sylvain Simard au 1-418-944-9871.

Les complications :

Contrairement à la chirurgie le taux de complications sérieuses est beaucoup plus rare :

Infections 1 sur 50,000 injections. Les autres réactions possibles ayant été observés sont toutes mineurs :

Réaction allergique à l'anesthésiant, exacerbation temporaire de la douleur, réaction vagale, ponction d'une autre structure.

L'utilisation d'un trocart pour l'aspiration de la moelle osseuse présente des risques supplémentaires.

Hématome, douleur locale, infection au site de ponction et traumatisme d'une autre structure.

J'ai reçu suffisamment d'informations pour donner un consentement libre et éclairé au programme de traitement de médecine régénérative de la Clinique du Dr Sylvain Simard.

Nom du patient

Signature du patient

Date : _____